

<https://www.amessi.org/vague-de-froid-attention-aux-medicaments-que-vous-prenez>



VAGUE DE FROID : Attention aux médicaments que vous prenez

- SANTE-MEDECINES-BIEN-ETRE



Date de mise en ligne : vendredi 20 janvier 2017

Copyright © AMESSI.Org® Alternatives Médecines Évolutives Santé et

Sciences Innovantes ® - Tous droits réservés

Certains médicaments peuvent augmenter les effets du froid et perturber ainsi la régulation de la température corporelle. Voici ceux dont vous devez vous méfier.

Sommaire

- [Les médicaments concernés](#)
- [Les signes de l'hypothermie :](#)



Froid et médicaments peuvent mettre le corps à rude épreuve. Sur son site, le Quotidien du pharmacien rappelle que certains traitements peuvent perturber la thermorégulation du corps et augmenter les effets du froid. « La vasoconstriction liée au froid peut modifier l'absorption, la diffusion, le métabolisme ou l'élimination de certains médicaments par l'organisme » expliquent nos confrères.

Des traitements peuvent aussi perturber la vigilance de la personne et leur capacité à contrer les très basses températures, ou encore empêcher le réflexe de frissonnement ce qui aggrave l'hypothermie (diminution de la température du corps en dessous de 35°C) .

Les médicaments concernés

Digoxine, sels de lithium, certains antiépileptiques, sédatifs, benzodiazépines et apparentés, neuroleptiques, barbituriques, antihypertenseurs, vasodilatateurs, dérivés nitrés, traitements de l'hyperthyroïdie.

Les signes de l'hypothermie :

Chair de poule, frissons, engourdissement des extrémités puis difficultés à marcher et à bouger, peau froide et grise, fatigue, parole saccadée. Chez les enfants : le ventre est froid, les muscles raides et refroidis, le pouls et la respiration ralentissent.

VAGUE DE FROID : Attention aux médicaments que vous prenez

Les précautions à prendre quand il fait très froid : limiter les efforts physiques, se couvrir convenablement notamment au niveau des extrémités, rester le plus possible chez vous, ne pas sortir les bébés et les jeunes enfants.

source :

[medisite.fr](http://www.medisite.fr)

[<http://www.medisite.fr/a-la-une-vague-de-froid-attention-si-vous-prenez-ces-medicaments.1235602.2035.html>]