

<https://www.amessi.org/trop-de-sel-nuit-a-la-sante>



Trop de sel nuit à la santé

- NUTRITION-REGIMES



Date de mise en ligne : dimanche 7 avril 2013

Copyright © AMESSI.Org® Alternatives Médecines Évolutives Santé et

Sciences Innovantes ® - Tous droits réservés

[rouge] Fumer tue... mais consommer trop de sel aussi ! D'ailleurs, le nombre de victimes du tabagisme par an équivaut presque à celui des victimes de maladies liées à une surconsommation de sel. [/rouge] Nous consommons actuellement trop de sel, et ce en grande partie à cause des aliments industriels

** En effet, le sel peut s'avérer être un précieux outil pour camoufler les faibles qualités gustatives d'un produit. Pierre Meneton, chercheur à l'INSERM, a dénoncé cette surexploitation du sel et les dangers inhérents.

Attaqué en justice pour diffamation par les producteurs de sel, il a remporté son procès. Dans cet entretien, il nous explique les méfaits du sel.