

<https://www.amessi.org/traitements-et-remedes-naturels-pour-les-ulceres-a-l-estomac>



# Traitements et remèdes naturels pour les ulcères à l'estomac

- SANTE-MEDECINES-BIEN-ETRE



Date de mise en ligne : dimanche 7 décembre 2014

---

Copyright © AMESSI.Org® Alternatives Médecines Évolutives Santé et

Sciences Innovantes ® - Tous droits réservés

---

**Étant donné que les ulcères peuvent réapparaître et devenir un problème chronique, ou peuvent conduire à un certain nombre de complications graves y compris des saignements, il est important de les traiter rapidement.**

**Au lieu de poursuivre l'option la plus courante et conventionnelle du traitement de l'ulcère, qui mène seulement à d'autres problèmes digestifs, je suggère l'un des sept remèdes de l'ulcère entièrement naturels suivants.**

La vitamine E  
Bananes  
Miel  
Ail  
Chou  
Réglisse  
La capsaïcine

## Sommaire

- [La vitamine E](#)
- [Les bananes](#)
- [Le miel](#)
- [L'Ail](#)
- [Le chou](#)
- [La réglisse](#)
- [La capsaïcine](#)

## Table des matières

- [La vitamine E](#)
- [Les bananes](#)
- [Le miel](#)
- [L'Ail](#)
- [Le chou](#)
- [La réglisse](#)
- [La capsaïcine](#)

√

[vert olive]

## La vitamine E

[/vert olive]



Les médecins de l'Institut médical de Kiev ont rapporté que 300 mg de vitamine E par jour ont traité efficacement les ulcères peptiques de 28 patients. Les ulcères ont été soulagés en quatre à six jours dans le groupe qui a pris de la vitamine E, alors qu'il a fallu sept à dix jours à ceux qui ont pris les médicaments conventionnels. Les patients qui ont pris de la vitamine E avaient également plus de protéines de réparation dans leur intestin.

[vert]

## Les bananes

[/vert]



Les sitoindosides dans les bananes vertes séchées augmentent le mucus dans le tube digestif, ce qui offre une forte couche de protection pour aider à prévenir et à guérir les ulcères. Les bananes non mûres favorisent également la croissance des cellules dans le tractus intestinal. Et les bananes contiennent des polysaccharides solubles dans l'eau, les mêmes composés trouvés dans le médicament antiulcéreux sur ordonnance, le Carafate.

Pour le traitement de l'ulcère, les bananes vertes entières auront un certain effet, mais les meilleurs résultats sont obtenus avec de la poudre de banane. Pour faire de la poudre de banane, épluchez les bananes et coupez les en fines tranches. Mettez-les au soleil, au four ou dans un déshydrateur de nourriture, et faites les sécher lentement. Une fois seches, broyez les en une poudre fine. Mélangez 2 cuillères à soupe de poudre avec 1 cuillère à soupe de miel. Prenez ce mélange trois fois par jour : en milieu de matinée, l'après-midi et au coucher.

[vert]

## Le miel

[/vert]



Le miel possède un certain nombre de pouvoirs curatifs et s'est montré, en particulier, être un traitement efficace de l'ulcère pour deux raisons. Tout d'abord, la glucose-oxydase, une enzyme dans le miel, produit du peroxyde

d'hydrogène, qui tue les bactéries nocives qui peuvent contribuer au développement des ulcères. Ensuite, il ya d'autres substances florales antibactériennes dans le miel, qui viennent des fleurs lorsque les abeilles recueillent le pollen, qui s'ajoutent à l'efficacité du miel dans l'élimination des bactéries.

Certaines variétés de miel, cependant, peuvent être plus efficaces que d'autres à la cicatrisation des ulcères. Il y a des rapports en provenance d'Arabie saoudite, où le miel local a été utilisé pour soigner les ulcères, et des médecins en Egypte et en Russie qui ont eu des résultats positifs en utilisant leurs miels locaux.

La clé d'un traitement de l'ulcère réussi semble reposer sur du miel naturel non transformé. Deux cuillères à soupe par jour devraient être à peu près suffisant pour la plupart des types de miel. Lorsque le problème s'est atténué, une cuillère à soupe par jour sera probablement suffisant.

[vert olive]

## L'Ail

[/vert olive]



L'ail a des pouvoirs miraculeux et son utilisation en cuisine est fortement recommandée. La recherche sur ses avantages préventifs et thérapeutiques continue de croître. Il semble maintenant que l'ail peut maintenir les niveaux de la bactérie *Helicobacter pylori* (*H. pylori*) en échec. (Une prolifération de la bactérie *H. pylori* peut contribuer au développement d'ulcères à estomac.) Des chercheurs de l'Hutchinson Cancer Research Center à Seattle Fred ont découvert que des l'ail montrait une activité antimicrobienne spécifique contre *H. pylori* sans éliminer entièrement la souche. L'élimination de *H. pylori* peut causer d'autres ennuis digestifs.

[vert olive]

## Le chou

[/vert olive]



Tant que vous avez assez de bactéries bénéfiques dans votre corps, ca devrait maintenir en échec les bactéries pathogènes qui peuvent mener aux ulcères. Et l'un des meilleurs moyens pour fortifier les bonnes bactéries dans votre tube digestif est en incluant régulièrement des aliments lactos-fermentés dans votre alimentation. Les aliments tels que la choucroute maison et les légumes fermentés sont tous excellents pour aider à maintenir un équilibre des bactéries bénéfiques dans vos intestins.

Mais quand il s'agit du traitement de l'ulcère en particulier, un aliment contenant de l'acide lactique se démarque du reste : le jus de chou. Des décennies avant les antibiotiques, le jus de chou a été utilisé avec succès pour prévenir ou guérir les ulcères peptiques et duodénaux. Dans une étude, il a été montré que le jus de chou à lui seul avait un taux de plus de 92 pour cent de guérison dans le traitement des ulcères. Cela se compare à un taux de guérison d'environ 32 pour cent pour ceux qui utilisent un placebo ou un autre traitement.

La posologie dans l'étude était de seulement 50 ml de jus de chou cru provenant d'un quart de chou fraîchement pressé. Basés sur de nombreuses études et travaux cliniques préliminaires, les chercheurs ont commencé à se référer à ce facteur inconnu de guérison des ulcères dans le chou comme la vitamine U.

Bien que dans les études ci-dessus le jus de chou n'a pas été fermenté, gardez à l'esprit que les légumes qui poussent près de la terre sont naturellement riches en bactéries lactiques bénéfiques. C'est pourquoi les « cultures de démarrage » ne sont pas nécessaires pour fermenter ces légumes, seulement du sel et de l'eau.

Le chou est également une source fiable de vitamine C, qui s'est révélée être plus faible dans le suc gastrique des patients atteints d'ulcère. Donc, si vous avez des ulcères, le jus de chou est un remède sûr, efficace et peu coûteux. Si vous le fermentez, vous bénéficierez d'encore plus d'avantages.

[/vert olive]

## La réglisse

[/vert olive]



Plusieurs études ont suggéré que réglisse déglycyrrhizinée (DGL) fonctionne aussi bien que le médicament cimétidine pour le traitement et le maintien des ulcères peptiques et duodénaux. Il semble que le DGL aide l'estomac et les intestins à produire du mucus plus protecteur. C'est extrêmement bénéfique pour toute personne qui prend des médicaments provoquant des ulcères comme l'aspirine, les dérivés de la cortisone ou des anti-inflammatoires non stéroïdiens.

Pour être efficace, cependant, les comprimés DGL doivent être mâchés avant d'avaler. Il est recommandé de prendre deux comprimés de 380 mg trois fois par jour entre les repas. Une fois que les ulcères ont guéri, la dose peut être réduite à deux comprimés par jour (entre les repas). La thérapie enzymatique fabrique des comprimés DGL à croquer.

[vert olive]

## La capsaïcine

[/vert olive]



Contrairement à ce que beaucoup de gens croient, manger du piment fort ne provoque pas les ulcères gastriques. Au lieu de cela, les manger empêche le développement de l'ulcère. C'est parce qu'il a été montré que le piment déclenche des mécanismes qui protègent la paroi de l'estomac. Des études en Hongrie ont trouvé que la consommation de capsaïcine (le composant chimiquement actif dans la plupart des piments) fait diminuer la production d'acide de l'estomac, tout en augmentant les sécrétions protectrices. En termes simples, les piments agissent comme un antiacide.

La capsaïcine a également été particulièrement efficace pour protéger l'estomac des ulcérations causées par l'alcool et les médicaments anti-inflammatoires non stéroïdiens. Donc, si vous avez renoncé aux jalapeños et aux autres piments pensant qu'ils causait vos ulcères, il est temps de les ajouter à nouveau dans votre alimentation en tant que traitement efficace de l'ulcère.

*Post-scriptum :*

*sources dr david williams*