

<https://www.ameSSI.org/tisane-detoxifiant-le-foie-et-equilibre-emotionnel>



Tisane détoxifiant le foie et équilibre émotionnel

- SANTE-MEDECINES-BIEN-ETRE
- MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE



Date de mise en ligne : mercredi 6 janvier 2016

Copyright © AMESSI.Org® Alternatives Médecines Évolutives Santé et

Sciences Innovantes ® - Tous droits réservés

Les fleurs de chrysanthèmes pas encore éclos permettent de garder leur saveur et leurs propriétés à leur maximum. Les baies de goji renforcent l'action sur le foie et la vue des fleurs de chrysanthème. Les fleurs de lys calment l'esprit et nourrissent la peau. Le tout aidant à l'équilibre émotionnel.

Sommaire

- [Propriétés de la tisane selon la médecine chinoise](#)
- [Préparation de la tisane](#)
- [Combien de fois et quand la consommer ?](#)
- [Contre-indication](#)
- [Indications](#)
- [Contre-indications](#)

Table des matières

- [Propriétés de la tisane selon la médecine chinoise](#)
- [Préparation de la tisane](#)
- [Combien de fois et quand la consommer ?](#)
- [Contre-indication](#)
- [Indications](#)
- [Contre-indications](#)

'>

Propriétés de la tisane selon la médecine chinoise

- 1) Protège et détoxifie le foie (nettoyage du foie afin d'éliminer les toxines..)
- 2) Calme les nerfs (en médecine chinoise la colère affecte le foie).
- 3) Calme l'instabilité mentale en apaisant le coeur et en calmant l'esprit*
- 4) Calme les troubles de la vue (yeux rouges, yeux secs, glaucome...)
- 5) Une peau en meilleure santé (lorsque le foie est nettoyé la peau est plus belle, plus de teint brouillé ou de boutons rouges)



Préparation de la tisane

Faites chauffer de l'eau de source ou de l'eau filtrée jusqu'à ce qu'elle commence à bouillir.

Verser un peu d'eau bouillie dans une tasse haute pour la mettre à température. Jeter l'eau et déposer dans la tasse le contenu d'une pochette de tisane. Verser ensuite l'eau chaude dessus jusqu'à remplir 90% de la tasse (250ml environ).

Laisser infuser entre 5 et 10 minutes en couvrant la tasse. Vous pouvez boire.

Une fois que vous avez bu la première eau, vous pouvez remettre de l'eau mais il faut savoir que c'est cette première eau qui contient tous les effets bénéfiques de cette tisane.

Combien de fois et quand la consommer ?

2 pochettes par jour pendant 1 mois minimum. A boire entre les repas.

Ne pas boire juste avant les repas ni pendant, afin de faciliter la digestion.

Contre-indication

Ne pas boire cette tisane si vous prenez un anticoagulant, notamment de la Warfarine.

Tisane détoxifiant le foie et équilibre émotionnel

- Ne pas consommer cette tisane si vous avez une maladie grave et/ou suivez un traitement médical assez lourd.
- Ne pas boire si vous êtes allergique à un des végétaux présents dans cette tisane.
- Ne pas boire si vous êtes enceinte ou en allaitement.

Ingrédients séchés : fleurs de lys (Bîi Hé Hu - ~ ±) + boutons de chrysanthemes (T i Jú - ÎÊ) + baie de goji (Gou Qi Zi - ,^P)

Origine : Chine

Nature : Sans additifs

Indications

: Protège et détoxifie le foie (nettoyage du foie afin d'éliminer les toxines), calme les nerfs et l'instabilité mentale. Aussi indiqué pour troubles de la vue (yeux rouges, yeux secs, glaucome...), teint brouillé, boutons rouges.

Contre-indications

: Ne pas consommer si vous prenez des anticoagulants et/ou suivez un traitement médical assez lourd. Ne pas boire si vous êtes allergique aux fleurs ou à un des végétaux présents dans cette tisane. Ne pas boire si vous êtes enceinte ou en allaitement.

Dosage / Cure : 1 mois (6 paquets) minimum
source : boutique.dietetiquetuina.fr/