

<https://www.ameSSI.org/maux-de-tete-et-hypertension-les-eruptions-solaires-en-cause>



Maux de tête et hypertension : les éruptions solaires en cause

- SANTE-MEDECINES-BIEN-ETRE



Date de mise en ligne : mardi 14 janvier 2014

Copyright © AMESSI.Org® Alternatives Médecines Évolutives Santé et

Sciences Innovantes ® - Tous droits réservés

Les puissantes éruptions solaires ont provoqué sur Terre une tempête geomagnétique qui va durer plusieurs jours. Les experts assurent que cette activité solaire peut affecter les personnes sensibles aux changements météorologiques qui souffrent de plus en plus, ces derniers jours, de maux de tête et d'étourdissements, mais peut aussi avoir un effet sur le matériel de bureau. La Voix de la Russie s'est intéressée à la manière d'agir dans cette situation.

Sommaire

- [Ces derniers jours, de plus en plus de gens se plaignent de malaises, de maux de tête et d'hypertension à cause des éruptions solaires qui ont pris sur Terre la forme de tempêtes magnétiques. Les scientifiques ont étudié depuis longtemps le lien entre l'activité solaire et l'état de santé des hommes.](#)
- [Mais sur les personnes malades, en particulier les personnes souffrant de maladies cardiovasculaires, les effets peuvent être bien plus importants, d'après Igor Nikuline, chercheur à l'Institut d'astronomie Sternberg de l'Université de Moscou :](#)
- [« Lors des orages magnétiques, il se produit comme un épaissement du sang :](#)

Ces derniers jours, de plus en plus de gens se plaignent de malaises, de maux de tête et d'hypertension à cause des éruptions solaires qui ont pris sur Terre la forme de tempêtes magnétiques. Les scientifiques ont étudié depuis longtemps le lien entre l'activité solaire et l'état de santé des hommes.

[rouge]Le biophysicien soviétique Alexander Chizhevsky a prouvé, au siècle dernier déjà, que les organismes terrestres sont dépendants des processus qui se produisent sur le Soleil[rouge]. Même si de nombreux médecins s'accordent à dire que l'impact de l'activité solaire sur l'état de santé de l'homme est exagéré. Les personnes jeunes et en bonne santé n'ont à craindre, dans le pire des cas, qu'une nervosité et une irritabilité exacerbées.

Mais sur les personnes malades, en particulier les personnes souffrant de maladies cardiovasculaires, les effets peuvent être bien plus importants, d'après

Igor Nikuline, chercheur à l'Institut d'astronomie Sternberg de l'Université de Moscou :

« Lors des orages magnétiques, il se produit comme un épaississement du sang :

les globules rouges s'accumulent dans les vaisseaux et les capillaires sont encombrés. Ce phénomène concerne les personnes âgées et malades. Elle doivent prendre des médicaments adaptés et surveiller leur état de santé, rester au calme et ne pas sortir. »

[rouge]Les maux de tête et les sauts de tension artérielle peuvent être liés à de brusques changements climatiques[/rouge]. Mais cela affecte en général l'état des personnes qui ont déjà des problèmes de santé et des difficultés d'acclimatation aux conditions environnementales, a expliqué **Evgueny Chirokov, le directeur du service STOP-AVC et docteur en médecine** :

« Ce sont les personnes malades souffrant d'hypertension artérielle et les personnes âgées atteintes d'athérosclérose. Chez les jeunes, ce sont les personnes souffrant de dystonie neurovégétative. Une arythmie apparaît et crise hypertensive se produit. Que faut-il faire ? Il faut éviter le stress inutile, ne pas trop manger, dormir suffisamment, suivre le traitement approprié et peut-être pendant un certain temps augmenter les doses de médicaments. On ne peut rien faire de plus. »

[rouge]Certains spécialistes estiment que l'activité solaire affecte aussi les personnes souffrant de maladies respiratoires[/rouge]. Faire des exercices respiratoires peut les aider à se sentir mieux, comme l'indique **Andreï Novozhylov, médecin-chef de la clinique Bouteïko de Moscou** :

« [rouge]En cas de respiration profonde ou d'hyperventilation, les vaisseaux se contractent[/rouge], des sauts de tension se produisent et la dystonie vasculaire s'accroît. Les éruptions solaires ne font que provoquer ces phénomènes. Pour lutter contre, il faut respirer profondément. Cela permet de composer avec la situation presque sans médicaments. »

Cependant, comme le remarquent les médecins, les orages magnétiques et les variations de pression atmosphérique nous affectent beaucoup moins que le stress que nous nous imposons nous-mêmes, surtout au moment des fêtes. Parmi les éléments contribuant à altérer notre forme, il y a la suralimentation, l'alcool et les problèmes de transport. C'est pourquoi la meilleure façon de se sentir bien est d'avoir une bonne hygiène de vie.

[Par La Voix de la Russie](http://french.ruvr.ru/2014_01_11/Maux-de-tete-les-eruptions-solaires-en-cause-1782) [http://french.ruvr.ru/2014_01_11/Maux-de-tete-les-eruptions-solaires-en-cause-1782]