

<https://www.amessi.org/la-phytotherapie-chinoise-contre-le-mal-de-dos>



# La phytothérapie chinoise contre le mal de dos

- PARTENAIRES AMESSI

- Christine Lorence

-



Date de mise en ligne : mardi 22 décembre 2015

---

Copyright © AMESSI.Org® Alternatives Médecines Évolutives Santé et

Sciences Innovantes ® - Tous droits réservés

---

L'écorce d'*Eucommia* (Du Zhong) est utilisée en médecine traditionnelle chinoise pour traiter les douleurs du dos et des jambes.

## Sommaire

- [l'écorce d'Eucommia](#)
- [Un tonique qui améliore l'énergie yang](#)
- [Soupe de poulet Du Zhong](#)
  - [1 poulet entier](#)
  - [30 gr. d'écorce d'Eucommia](#)
  - [5-6 dattes rouges](#)
  - [2-3 cm de gingembre frais](#)
  - [2 tiges d'oignons verts](#)



## l'écorce d'Eucommia

En médecine traditionnelle chinoise, l'écorce d'*Eucommia* est tout d'abord récoltée et séchée.

Elle est ensuite découpée en tranches. Suite à cela, elle est bouillie pour faire une décoction.

## Un tonique qui améliore l'énergie yang

Habituellement, cette décoction est combinée avec d'autres herbes pour créer un tonique qui améliore l'énergie yang dans le corps. Il aide les personnes porteuses de maux de dos, de tête, d'étourdissements et de jambes faibles.

Il est également bon pour le foie et les reins.

Du Zhong peut également être concoctée dans une soupe.

**Soupe de poulet Du Zhong 1 poulet entier 30 gr, d'écorce d'Eucommia 5-6 dattes rouges 2-3 cm de gingembre frais 2 tiges d'oignons verts**

Mettre tous les ingrédients, ci-dessus, dans une cocotte.

Ajouter suffisamment d'eau pour couvrir le poulet. Laisser mijoter le poulet pendant 7 à 8 heures. Jeter le gingembre et les oignons verts. Enfin, rectifier l'assaisonnement.

source :  
epochtimes.fr  
amessi.org