

<https://www.amessi.org/cancers-diabete-hypertension-vers-une-restriction-legale-des-boissons-et-produits-sucres>



Cancers, Diabète, Hypertension : vers une restriction légale des boissons et produits sucrés



- NUTRITION-REGIMES

Date de mise en ligne : jeudi 15 mars 2012

Copyright © AMESSI.Org® Alternatives Médecines Évolutives Santé et

Sciences Innovantes ® - Tous droits réservés

Selon une récente étude publiée dans la revue Nature, le sucre serait autant dangereux pour notre santé que le tabac ou l'alcool

Sommaire

- [HYPERTENSION, DIABÈTE, CANCERS : VERS UNE RESTRICTION LÉGALE DES BOISSONS ET PRODUITS SUCRÉS ?](#)
- [Selon une récente étude publiée dans la revue Nature, le sucre serait autant dangereux pour notre santé que le tabac ou l'alcool](#)
- [Pire, ils préconisent d'interdire la vente de boissons sucrées aux moins de 17 ans.](#)

HYPERTENSION, DIABÈTE, CANCERS : VERS UNE RESTRICTION LÉGALE DES BOISSONS ET PRODUITS SUCRÉS ?

Selon une récente étude publiée dans la revue Nature, le sucre serait autant dangereux pour notre santé que le tabac ou l'alcool

Elle révèle que manger trop de sucre favoriserait l'apparition de maladies non transmissibles comme l'hypertension, le diabète ou le cancer, mais aussi que notre consommation de produits sucrés a triplé depuis 50 ans.

Ce sont notamment les aliments sucrés travaillés et préparés, tels que les sodas et boissons sucrées, qui en seraient les responsables selon Robert Lustig, Laura Schmidt et Claire Brindis.

[rouge]Les trois auteurs de l'étude estiment même qu'il faudrait réfléchir à une restriction légale du sucre, à l'instar de l'alcool et de la cigarette, tellement la situation devient alarmante. [/rouge]

Afin de réduire la consommation de sucre de la population, les scientifiques proposent de taxer les boissons et aliments comportant des sucres ajoutés, de réduire le nombre de fast-foods ou de restreindre la vente de produits trop sucrés en dehors des horaires scolaires.

Pire, ils préconisent d'interdire la vente de boissons sucrées aux moins de 17 ans.

Source : People.com