

<https://www.amessi.org/7-benefices-du-bicarbonate-de-soude>



7 bénéfices du bicarbonate de soude

- SANTE-MEDECINES-BIEN-ETRE



Date de mise en ligne : lundi 13 octobre 2014

Copyright © AMESSI.Org® Alternatives Médecines Évolutives Santé et

Sciences Innovantes ® - Tous droits réservés

Le bicarbonate de soude est l'un des produits que nous utilisons le plus chez nous. Mais savez-vous comment l'utiliser ? Beaucoup de personnes ignorent ses nombreuses vertus. Bien sûr, à consommer sans excès !

Sommaire

- [Beaucoup de personnes ignorent ses nombreuses vertus. Bien sûr, à consommer sans excès !](#)
- [Un bon exfoliant](#)
- [Contre le stress](#)
- [Contre les piqûres d'insectes](#)
- [Un bon déodorant](#)
- [Contre les ulcères](#)

Table des matières

- [Beaucoup de personnes ignorent ses nombreuses vertus. Bien sûr, à consommer sans excès !](#)
- [Un bon exfoliant](#)
- [Contre le stress](#)
- [Contre les piqûres d'insectes](#)
- [Un bon déodorant](#)
- [Contre les ulcères](#)

>

Beaucoup de personnes ignorent ses nombreuses vertus. Bien sûr, à consommer sans excès !

Par exemple, certaines de ses vertus permettent l'élimination d'une écharde dans le doigt ou le maintien de dents propres et saines. Ces deux caractéristiques sont un avant-goût des multiples bienfaits que le bicarbonate de soude peut offrir.

Dans cet article, nous parlerons également des vertus médicinales du bicarbonate de soude. Souvenez-vous qu'il est important de connaître tous les avantages de ce produit pour une utilisation pratique et efficace.

Un bon exfoliant

L'un des meilleurs usages que l'on peut faire du bicarbonate de soude, qui est d'ailleurs le plus connu et le plus utilisé, est de s'en servir comme exfoliant. Mélangez deux doses de bicarbonate et une demi-tasse d'eau et attendez

que cela prenne la forme d'une pâte. Une fois la pâte formée, vous pouvez l'utiliser comme exfoliant pour le corps et pour le visage. Ce qui est exceptionnel, c'est qu'il est naturel, économique et qu'il n'a pas de contre-indication.

Dans un bain détoxifiant

Si vous mélangez du vinaigre de cidre de pomme avec du bicarbonate de soude, vous obtiendrez l'un des meilleurs détoxifiants qui existe. Avec ces deux produits, vous pouvez vous concocter un bain des plus bénéfique dans lequel vous éliminerez vos démangeaisons, vos douleurs et bénéficierez d'une bonne désintoxication.

Contre le stress

Un autre bon usage que vous pouvez faire avec ce produit est de mélanger trois cuillerées de bicarbonate de soude avec de l'eau tiède dans une baignoire. Attendez 5 minutes afin qu'il repose et ensuite, entrez dans ce bain qui vous aidera à baisser votre niveau de stress ainsi que les boursouffures sur les pieds.

Contre les piqûres d'insectes

En plus de tout cela, le bicarbonate sert aussi à soigner les piqûres d'insectes, surtout quand celles-ci deviennent difficiles à traiter. Vous pouvez créer une pâte de bicarbonate en mélangeant 3 cuillerées de poudre à une demi-tasse d'eau. Frottez cette pâte sur la piqûre plusieurs fois par jour. La démangeaison ainsi que la piqûre disparaîtront rapidement.

Un bon déodorant

Si tout d'un coup, vous devenez allergique aux déodorants ou aux anti-transpirants, nous vous recommandons de fabriquer votre propre déodorant de manière naturelle. Pour ce faire, mélangez un peu de poudre de bicarbonate de soude à un peu d'eau et appliquez ce mélange comme un déodorant. Vous serez surpris du résultat !

Contre les échardes

Vous pouvez également réussir à enlever complètement les échardes de vos doigts avec la préparation suivante : mélangez une pointe de bicarbonate dans un demi-verre d'eau, remuez bien et appliquez ce dosage sur l'endroit affecté. En peu de temps, l'écharde disparaîtra.

Contre les ulcères

Si vous ou l'un de vos proches souffrent d'ulcère, cela peut vous être utile. Il suffit de déposer une cuillère ou deux de bicarbonate de soude dans un verre d'eau bien propre. Mélangez bien et prenez cette dose préparée chaque jour. Le bicarbonate bloque immédiatement la production d'acides dans l'estomac.

